

Å takle motgang: Speed Racer

Emne:

Å takle motgang

Innledning:

I dag skal vi se et filmklipp fra Speed Racer. Han er med på et viktig racerbil løp på Fuji. Han er fast bestemt på å vinne løpet og slå den pengegriske forretningsmannen som har blitt en av fiendene hans. La oss se hva som skjer....

Filmklipp:

Speed krasjer og bilen brenner opp. Det er ikke bare det at han taper, han fullfører ikke engang løpet:

Start: Start: (kap. 12) 49:57

Stopp: Stopp 51:42

Snakk sammen i grupper eller felles:

- Hvordan tror du Speed hadde det når han ikke engang klarte å fullføre løpet?
- Kan du fortelle om en gang du opplevde motgang og vanskeligheter?
- Synes du det er lett eller vanskelig å gi opp når du møter motgang? Kan du forklare hvorfor...

Undervisning:

Akkurat som Speed Racer så opplever vi også motgang innimellom. Det er kanskje ikke så mange av oss som krasjer en racerbil, men av og til kan livet føles som et skikkelig krasj: (del en personlig historie/hendelse)

Min første Judo turnering. Jeg husker jeg kjørte med treneren og vi snakket om hvordan jeg trodde kampene ville gå....(inne i hodet mitt så jeg for meg at jeg skulle vinne alle, men jeg sa det heldigvis ikke høyt) Jeg skulle få 20 kroner for hver kamp jeg vant, og jeg husker jeg tenkte at den dagen kom jeg til å tjene masse penger....jeg tapte første kampen, og andre kampen... og så blei det ikke flere kamper på meg. Ho jeg gikk mot i første kampen vant vår gruppe....men

likevel – jeg var ganske lei meg og flau, og jeg bestemte meg for at jeg aldri ville på turnering igjen.

Var det et klokt valg synes dere? Hvorfor/ hvorfor ikke?

Å oppleve motgang er en del av livet. Vi kan bestemme oss for om motgangen skal slå oss i bakken og få oss til å gi opp, eller om vi skal kjempe imot og bli sterkere.

I bibelen leser vi om mange helter som møtte motstand:

Moses flyktet fra Egypt og Faraos sin hær sammen med Israelsfolket. Plutselig var de fanget...de hadde Rødehavet foran seg og høye fjell på begge sider, bak de kom hele Egypts hær – de hadde ingen steder å gå ... Da ba Moses til Gud, løftet staven sin og Rødehavet delte seg slik at hele folket kunne flykte gjennom havet, de løp over til den andre siden på havbunnen..

David slo kjempen Goliat

Gideon jaget røverne på flukt

Jesus seiret over døden, og kom levende ut fra graven den tredje dagen...

Vi kan få lov å regne med Guds hjelp og hans kraft i vanskelige situasjoner. Han vil gjerne hjelpe oss gjennom når vi møter motgang...

Samtale i smågrupper

Snakk sammen om disse bibelversene:

Jeg glemmer det som ligger bak, og strekker meg etter det som er foran, [14](#) og jager fram mot målet, mot den seiersprisen som Gud fra det høye har kalt oss til i Kristus Jesus. Filipperne 3v13-14

Hva mener Paulus med dette bibelverset?

Se det bare som en glede, søsken, når dere møter alle slags prøvelser. Jakob 1:2

Betyr dette verset at vi alltid skal le og smie samme hvor vanskelig livet er, hvorfor/ hvorfor ikke?

Hva betyr verset, hva betyr det ikke (kan det bety at vi kan glede oss over at vi ikke er aleine, men at Gud er med oss og at det kan komme noe godt ut av prøvelsen?)

Aktivitet:

Del barna inn i grupper eller ha en stor gruppe alt etter hvor mange dere er. Vi skal danse Limbo –

- Spill litt frisk musikk
- Gå/ dans rundt i en ring
- La to ledere/ barn holde et kosteskraft
- Gå under et kosteskraft – bøy ryggen bakover
- Når alle har vært igjennom senkes kosteskraftet og det blir vanskeligere, og vanskeligere for hver runde
- De som ikke klarer å komme under uten å være nær kosteskraftet/eller faller, må stå på siden og klappe og heie på de andre

Jeg håper ikke dere helt mista motet selv om dere ikke kom under..

Jo lengere ned kosteskraftet kom jo vanskeligere blei det jo....

Men hva om dere fikk litt hjelp til å komme under?

Er det noen som melder seg frivillig?

La to ledere holde armen under ryggen på de som vil prøve

Med litt hjelp kan vi komme gjennom motgang og det som er vanskelig. Vi kan spør vennene våre om hjelp og vi kan be til Gud om hjelp

Med Guds kraft og hjelp kan vi komme igjennom alle slags vanskeligheter!